

# ひよこ通信 12月号

浦安市立斧天保育園  
支援センター ひよこクラブ  
令和元年 12月

季節は秋から冬へと変わり変わり、空気が冷たく感じるようになってまいりました。今年を再考するころあと1か月、卒業まで残り日数も残り、子どもたちの成長を見逃がさないよう、1日1日を大切に過ごしていきたいですね。年末に向けてのイベントがいろいろあると思いますので、体調を崩さず元気に2019年を乗りこえましょう。

12月の支援センターでは、クリスマス会があります。今年は、支援センターのおねだちによる出し物もありますので是非たくさんの方々に会いに来て頂きたいと思っております。自分のお子さんの近い未来を想像しながらお楽しみ下さい。お待ちしております。



12月のイベント小情報  
裏面にもあるよ

今日の親子エクササイズと  
親子でリズムダンスは保育園の  
ホールで行います。どちらも予約が  
取りやすいので是非この機会にご参加下さい。  
詳細は裏面をご覧ください。

## クリスマス会

★要予約/定員なし<A>  
今年のクリスマス会は、Myパートナー保育園の2歳児のおねだちと、一時預かり利用の定型利用のおねだちによるダンスの発表にホッとする!! 1年間練習してきたので是非会いに来て下さい。こんなことをやっているんだと今後の参考にして下さい。  
他にも、職員の出し物やサンタさんを登場します。サンタさんからはプレゼントももらえますよ~!!

## カレンダー製作<B>

2020年のオリジナルカレンダーを作りますか? お子さんの手形や足形アートをしたり、家族やお子さんの写真を見たりして、素敵なカレンダーを作ります。おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントにも出来ますよ!!  
★要予約/定員5組  
参加費 500円  
持ち物: 使いたい写真があればお持ち下さい。  
※当日作業は終わった分は自由遊びの日に来て作ることが出来ます。詳しい内容は当日ご説明します。

## 給食試食会<B>

保育園の給食を食べてみませんか? おうちでの味付けの参考にしたり、レシピもありますのでお子さんが気に入ったらお家でも作れますよ。

- MENU
- みそバターコーンラーメン(卵、小麦乳使用)
  - ツチとベーコンのニラ炒め
  - ほうれん草の五目和え
  - バナナ

★要予約/定員10組  
参加費300円(大人1食分の量です。足りない分はお待ち下さい。)  
持ち物: 食卓もの、口ふき、足りない分の食事

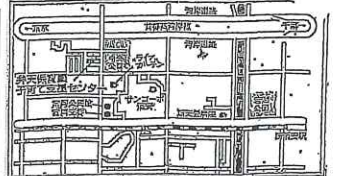
誕生会の予約が取れたらの方へ  
10時30分からカードの作成は出来ます。予約は必要となりますのでお電話下さい。締切は(12月23日(月))です。

	月	火	水	木	金
A M	12/2 1月分一時預かり予約受付開始 10:00~	3	4	5	6 保育園行事のため
P M	予約A 13:00~クリスマス ママピラティス、親子エクササイズ、 親子リズムダンス、Myパートナー 足指の健康講座	予約B 13:00~ 誕生会 ストレッチクラス、ベビーマッサージ カレンダー製作、給食試食会			お休み
A M	9 身体測定 10:00~11:00	10	11 親子エクササイズ<A> 10:30~11:30	12 英語で遊ぼう for ママ<A> 11:45~12:15	13 Myパートナー保育園 (2歳児)<A> 10:30~11:30
P M	ママピラティス<A> 13:30~14:30		親子リズムダンス<A> 14:30~15:20		ストレッチクラス<B> 13:30~14:30
A M	16 カレンダー製作<B> 10:30~11:30	17 ベビーマッサージ<B> 10:30~11:30	18	19 Myパートナー保育園 (0歳児-低月齢)<A> 10:30~11:30	20 Myパートナー保育園 (1歳児)<A> 10:30~11:30
P M	元気に体操しよう 1歳児、2歳児...14:30~15:00 3歳児以上...15:00~15:30	給食試食会<B> 12:00~13:00	クリスマス会<A> 13:00~13:30	ゆびずね先生と 元気に遊ぼう 15:00~15:30	ママピラティス<A> 13:30~14:30
A M	23 Myパートナー保育園 (0歳児-高月齢)<A> 10:30~11:30	24	25 誕生会<B> 9:30~10:30	26 英語で遊ぼう<A> 12:00~12:30	27
P M	ストレッチクラス<B> 13:30~14:30	身体測定 14:00~15:00			
A M	30 お休み	31 お休み	★カレンダーに色がついているイベントは予約が必要。何もない日は自由に利用する事が出来ます ★イベントの予約開始日がAとBに分かれています。カレンダーをご確認の上、お電話下さい。 ★月に2回あるストレッチとママピラティスは、予約開始日に限り、どちらか1日の予約をお取り頂けます。 ★英語で遊ぼうの日のお弁当タイムは12:30~13:30となります。For ママは12:15~13:30 ★カレンダーに◎マークが付いている自由遊びの時間には、製作や身体測定ができますので、希望の方は職員にお声掛け下さい。(15:30まで) ★予定は変更になる場合があります。 ★ひよこクラブでは、常時保育相談を受け付けております。お気軽にご相談下さい。		
P M		年末年始のお休みは 12月28日~1月5日			

- Myパートナー保育園<A>  
★要予約(締切は実施日の2日前まで)
- 0歳児-低月齢  
内容: ベビョガセラピー  
持ち物: バスマイル、せいさくちゃん、足指の健康
  - 0歳児-高月齢  
内容: 離乳食相談  
持ち物: せいさくちゃん、足指の健康
  - 1歳児(H29.4.2生~H30.4.1生)  
内容: ホールで遊ぼう  
持ち物: せいさくちゃん
  - 2歳児(H28.4.2生~H29.4.1生)  
内容: クリスマス会の練習  
ホールで遊ぼう  
持ち物: せいさくちゃん

- 誕生会<B>  
保育園で誕生日をお祝いしませんか? 今日是在園児と合同の誕生会となります。みんなに祝ってもらって、歌をうたったり、職員の出し物がありますよ!! 誕生会の後にカードも作ります。  
★要予約/定員5組  
日時厳守でお願致します。  
9:30開始ですのでお間違いないようにして下さい。

ひよこクラブについて  
<開所時間>月曜日~金曜日(祝日除く) 10:00~16:00  
(12:00~13:00 お弁当タイム)  
<お問い合わせ>10:00~16:00 TEL: 047-316-8842  
※開放中のお食事、おやつはご遠慮ください。お弁当タイムはお食事可能です。  
※保育園の駐車場(9台分)をご利用いただけます。満車の際は、近隣の駐車場をご利用ください。  
※随時、保育園見学を行っております。





# ひよにわらぶ活動内容

## 〈親子でリズムダンス in 富岡公民館〉

講師自らは元ダンスインストラクターのYURI先生。浦安市内でダンスを教えているYURI先生と一緒に、小さなお子さんでも楽しくできるダンスを行います。ダンスだけでなく、ディズニー音楽などに合わせてストレッチなど、体を動かしていくので、大人も一緒に楽しめますよ。  
 ☆要予約 / 定員10組 / 2歳以上対象  
 持ち物: 汗ふきタオル、水分  
 動きやすい服装でお越し下さい。

## 〈ベビーマッサージ〉

浦安市内でベビーマッサージ＆サイン教室を開いている井島先生が講師自前で、皆さんと一緒にベビーマッサージを行います。赤ちゃんの身体、心、目と良い事がたくさんあり、スキンシップを通してママも癒されますよ。  
 ☆要予約 / 定員10組 / 0歳児対象  
 持ち物: バスタオル

## 〈身体測定〉

今月も大きくなったかな? 身長、体重を測り、手型、足型のスタンプが出来ますよ。けんこうカードをお返ししますので毎月の成長が分かりやすいですよ。  
 ☆予約不要 / 持ち物: 2回目以降は「けんこうカード」、手や足をよく洗って

## 〈誕生会〉

お子さんの誕生日を支援センターでお祝いしましょう。保育園の子どもから親友のプレゼントや職員からの出し物もあります。お誕生日カードも作れますよ。誕生日を一緒に祝い、お祝いしてくれる方、見学のみの参加もOK!!  
 ☆要予約(誕生日の方のみ) / 定員  
 予約は誕生会の2日前までにお願致します。

## 〈英語で遊ぼう〉

弁天保育園の幼児クラスで英語を教えているトム先生の行う幼児さん向けの楽しい英語のレッスンです。簡単な日常のフレーズをトム先生の真似をして言ったり、絵本や歌などを通して英語を学んでいきますよ。a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z  
 ☆要予約 / 定員20組 / 2歳以上対象

## 〈ストレッチクラス〉

講師自らは元ダンスインストラクターで浦安市内でダンス教室やストレッチクラスを開いているShinji先生。ゆったりとしたBGMを取りながらストレッチや肩こりを予防、体を芯からほぐしていきましょう。運動不足解消にもオススメです。  
 ☆要予約 / 定員10組 / 保育あり(4か月以上)  
 持ち物: 汗ふきタオル、水分  
 動きやすい服装でお越し下さい

## 〈元気に体操しよう〉

元気に汗をかき、体を動かして遊びたい子にぜひこちらへ。体操をしながら、マット運動、金魚すくい平均台なども使用していきます。  
 ☆予約不要 / 定員なし / 1歳半頃～  
 持ち物: 水分  
 動きやすい服装でお越し下さい。

## 〈英語で遊ぼう for ママ〉

ママ向けに行う英語で遊ぼうです。小学生向けの教材本を使用します。初めは思わぬように閉口を取られてばかりかもしれませんが、回数を重ねていくと「ごめん分かってくるはず...!」  
 ☆要予約 / 定員20組  
 1席でお子さんを遊ばせながら参加して頂くイベントになります。

## 〈ママピラティス〉

各戸でピラティス講師自らがしている成田先生がママ向けのピラティスを教えてくれます。エクササイズで、体に入っている骨盤を引き締め、必要な筋肉をつけることで、体のバランスを整えていきます。  
 ☆要予約 / 定員10組 / 保育あり(4か月以上)  
 持ち物: 汗ふきタオル、水分  
 動きやすい服装でお越し下さい。  
 ※妊娠中、出産後3か月未満の方はご参加出来ませんのでご了承下さい。

## 〈ゆうすけ先生と元気に遊ぼう〉

弁天保育園でゆうすけ先生と一緒に「けんこう」で遊びませんか? 楽しいお友だちと会えるかな!? 鬼ごっこやボールゲーム、わらわらごっこなどたくさん身体を動かしましょう。  
 ☆予約不要 / 定員なし / 3歳児(年々)以上  
 持ち物: 水分  
 動きやすい服装

## 〈親子エクササイズ〉

お子さんと一緒に楽しめるから、エクササイズしませんか? お母さん向けのダンスですが、身体を動かせる簡単なダンスとなっております。ダンスは音楽で身体を芯からリフレッシュしましょう!!  
 ☆要予約 / 定員10組  
 首の座、たのお子様～2歳まで  
 持ち物: 水分、タオル  
 動きやすい服装

## おねがい

● イベントに参加される方は開始10分前に支援センターへお越し頂き、受け付けやトイレ等の準備をお済ませ下さい。

- 保育ありのイベントで、お子さんを預ける際は、以下のことにご留意下さい。
  - ・ お預けは済んでいますか? 喉は潤っていますか?
  - ・ トイレには行きましたか? オムツはきれいですか?
  - ・ 眠くはないですか?
  - ※ 眠い時間帯と重なっている等、お子さんを預ける際には気になる点を保育する職員にお伝え下さい。出来る限りお子さんが楽しく、気持ちよく過ごせるように対応していきたいと思っております。
- 予約をされたイベントを欠席される場合は、キャンセル手紙をされている方にご連絡が出来るよう、早めにお知らせ下さい。